

# Una jornada muy deportiva para celebrar el primer año del "Centro Deportivo Las Torres"

*Ayer miércoles 13 de junio se desarrollaron "master class" de fitness bike para abonados y de fitness aero ritmos, tonificación y ataque con acceso libre*

El "Centro Deportivo Las Torres" cumple su primer aniversario y para celebrarlo en la tarde de ayer miércoles 13 de junio celebró una jornada especial con la que seguir disfrutando a tope del deporte y en la que colaboraba la Concejalía de Deportes torreña. Así, este centro de Las Torres de Cotillas –que cuenta ya con más de 1.400 usuarios- ofreció a sus abonados tres "master class" de fitness bike, todas ellas con una duración de 45 minutos y con el aparcamiento del centro como lugar elegido para disfrutar de esta actividad sudando la gota gorda.

Además, el nuevo Pabellón Polideportivo fue escenario de otras tres "master class", que contaban con acceso libre y una duración de 50 minutos: fitness aero ritmos, fitness tonificación y fitness ataque. "Fue una jornada deportiva especial, divertida, en la que los torreños respondieron en masa y se divertieron practicando deporte", asegura el concejal torreño de Deportes, Ginés Pérez Iniesta.



## Completas instalaciones

El "Centro Deportivo Las Torres de Cotillas" ([www.cdlastorres.es](http://www.cdlastorres.es)) se encuentra situado en la avenida Reyes Católicos de Las Torres de Cotillas y cuenta con un área polideportiva con salas de musculación, cardio y bike, muchas actividades dirigidas (como Pilates, intensitive, workout, GAP o funky) y dos piscinas (una cubierta y otra exterior, que suman entre ambas cuatro vasos).

El centro también propone otros servicios como baño público, baño en la piscina exterior (con sus correspondientes bonos), y cursos de piscina durante todo el año impartidos por monitores y dirigidos a bebés, embarazadas, menores, adultos y mayores de 55 años.