



# El curso municipal de gerontogimnasia finaliza en Las Torres de Cotillas

*Lo ha hecho hoy jueves 30 de mayo con una actividad de aquagym en el Centro Deportivo Las Torres, en una jornada en la que una comida de convivencia pondrá el broche de oro*

El curso municipal 2012-13 de gerontogimnasia, organizado por la Concejalía de Deportes de Las Torres de Cotillas y cuyos usuarios asisten a clases de manera gratuita, ha concluido hoy jueves 30 de mayo con una divertida clase de aquagym celebrada en el "Centro Deportivo Las Torres". Una jornada de clausura en la que una comida de convivencia con todos los usuarios de dicha propuesta municipal en el flamante Centro de Personas Mayores del municipio pondrá la guinda a todo un curso de actividad física, buen ambiente y diversión.



*"El objetivo de esta actividad es ofrecer una mejora en la condición física, en la salud y por ende en la calidad de vida de sus participantes", explica el concejal torreño de Deportes, Ginés Pérez Iniesta, una inactiva que "consiste en introducir los hábitos y actitudes saludables del mundo de la actividad física en la Tercera Edad y gracias a ella mejorar la forma física, así como el beneficio ante el deterioro físico o ante algún problema locomotor".*

Esta actividad gratuita de gerontogimnasia se ha realizado durante este curso en Las Torres de Cotillas tanto en el Polideportivo Municipal como en los Centros Cívicos de los barrios de La Condomina, Los Vicentes, San Pedro, Los Pulpites, La Florida y El Carmen, así como en las pedanías de La Loma y La Media Legua.

