



# Los torreños, de ruta en bicicleta por el camino del río Segura

*El pasado domingo 3 de junio la Concejalía de Deportes de Las Torres de Cotillas organizó esta actividad en colaboración con el CD Las Torres*

La Concejalía de Deportes de Las Torres de Cotillas sigue en su empeño de contagiar hábitos saludables entre sus vecinos y, siguiendo esta línea que marca su eslogan "Engánchate a una vida sana y activa ¡¡¡Practica DxT!!!", el pasado domingo 3 de junio organizó una ruta en bicicleta por la orilla del río Segura en colaboración con el Centro Deportivo Las Torres. Este recorrido, que tuvo una duración aproximada de dos horas y media, comenzó en las instalaciones del Centro Deportivo Las Torres, desde donde se salió en dirección hacia la pedanía de Los Pulpites hasta coger el camino del Río Segura en dirección a Murcia. Una vez pasado el centro de la ciudad de Murcia se hizo una breve parada para luego regresar por el mismo camino hasta llegar al Centro Deportivo.

*"En estos tiempos difíciles el ejercicio físico es más importante si cabe, pues nos permite afrontar todos los acontecimientos de nuestra vida con mayor optimismo y mejor disposición ya que llevar una vida activa es muy recomendable, y produce numerosos beneficios tanto físicos como psicológicos", apunta el concejal torreño de Deportes, Ginés Pérez Iniesta, que afirma que "apostar por una vida activa es sin duda invertir en uno mismo".*

